

Модуль 1. Общая информация о МАК. Основные правила и принципы работы с метафорическими картами. Техники исследования Я-концепции, работы с социальными ролями и субличностями. Использование метафорических карт для психологической самопомощи и помощи другим.

- ✓ Знакомство с метафорическими картами. Метафора как основа метафорических ассоциативных карт.
- ✓ Правила использования, преимущества, особенности применения МАК. Использование МАК-карт для психологической самопомощи и помощи другим.
- ✓ Основные правила и принципы работы с метафорическими картами. Знакомство с основными базовыми и авторскими колодами. Структура карты и её активация.
- ✓ Использование проективных карт для психодиагностики, психокоррекции.
- ✓ Метафорические карты в индивидуальной и групповой работе.
- ✓ Техники исследования Я-концепции, работы с социальными ролями и субличностями.
- ✓ Структура работы в консультационной сессии
- ✓ Работа с шаблонами и матрицами. Варианты вопросов (тренажер для начинающих)

Модуль 2. Работа с метафорическими картами в достижении цели, планировании, предназначении и выборе пути. Самореализация.

- ✓ Предназначение человека. Как и где его искать?
- ✓ Цели и пути их достижения. Преграды и ресурсы
- ✓ Управление временем как разумная самоорганизация для достижения своих целей
- ✓ Упражнения с метафорическими ассоциативными картами для раскрытия жизненного предназначения, определения и достижения целей, преодоления препятствий, раскрытия ресурсов
- ✓ Виды и варианты вопросов в работе с метафорическими ассоциативными картами. Наборы матриц для работы с метафорическими ассоциативными картами при запросах темы самореализации и целеполагания.
- ✓ Коучинг. Преимущества работы с коучем.

Модуль 3. Метафорические карты в работе со страхами, обидой, виной, неуверенностью в себе. Раскрытие ресурсов на основе МАК

- ✓ Теория и практика, как с помощью МАК помочь пациентам избавиться от обид, чувства вины, тревожности, страха и обрести уверенность в себе, сделать правильный выбор.
 - ✓ Страх как ресурс
 - ✓ Техники трансформации страха на основе метафорических карт
 - ✓ Обида и вина – две стороны одной медали
 - ✓ Отпускание и прощание на основе МАК
 - ✓ Обретение уверенности в себе с помощью МАК
 - ✓ Техники и методики. Виды и варианты вопросов в работе с метафорическими ассоциативными картами. Наборы матриц для работы с метафорическими ассоциативными картами при запросах
 - ✓ Обретение исцеляющего ресурса с помощью ассоциативных карт
-

Модуль 4. Проработка в вопросах межличностных отношений на основе МАК. Решение конфликтных ситуаций с помощью ассоциативных карт. Открытие ресурсов

- ✓ Проработка запросов с помощью МАК
 - ✓ Колоды МАК для решения семейных проблем и проблем в отношениях
 - ✓ Трансформация деструктивного конфликта в конструктивный
 - ✓ Экологичный выход из конфликтных ситуаций
 - ✓ Раскрытие ресурсов для решения внутренних и внешних конфликтов.
 - ✓ Создаём желательные отношения и избавляемся и прощаемся с «токсичными» (отравляющими жизнь).
-

Модуль 5. Приемы и техники применения метафорических ассоциативных карт в работе с детьми и подростками.

МАК как разновидность проективных методов с присущими им особенностями и спецификой; достоинства МАК как инструмента работы практического психолога. Авторский опыт использования МАК в работе с детьми при помощи народной игрушки и метафорических карт «Силы рода»

Направления психологической работы с детьми:

- ✓ - проработка Я-образов и образов других людей, различных эмоциональных состояний. Анализ и коррекция самооотношения.
 - ✓ - работа с детско-родительскими отношениями. Восприятие родитель-ребенок. Нахождение путей решения конфликтных ситуаций.
-

✓ - работа с невротическими страхами.

✓ - работа с поиском ресурса.

✓ - развивающая работа с использованием карт в качестве стимульного материала, направленная на развитие речи, логического мышления, памяти, эмоционального интеллекта, креативности.

Модуль 6.

✓ обнаружение доминирующих денежных установок, которые негативно влияют на финансовую ситуацию и осознанная деактивация их

✓ поиск путей достижения денежной цели и планирование ее реализации

✓ увидеть какие качества и способности помогают и мешают получать деньги

✓ посмотреть на себя со стороны, глазами денег и понять, что нужно изменить в себе, что бы увеличить финансовый поток

✓ выявление РОДительских моделей поведения и установок, определение их влияния на жизнь

Модуль 7.

✓ Система и правила консультирования. Особенности работы онлайн.

✓ Создание своей авторской колоды.

✓ Сертификация.
